

# ほけんニュース

## 1年間の成長をふり返りましょう

1年のまとめの時期になりました。春からは1つ上のクラスに進級したり、小学校へ入学したりします。そこで、できるようになったことを確認すると共に、できていないことを親子で確認してみましょう。

おやこで

### ☆できるように なった ことを チェック しよう

- はやおき はやねを  
して いる
- かおを あらう
- じぶんで きがえる
- ぬいだ ふくを  
たたむ
- あいさつを する
- あさごはんを  
きちんと たべる
- はみがきを する
- そとで げんきに  
あそぶ
- せっけんで てを  
あらう
- ブクブク ガラガラ  
うがいを する
- おもちゃを  
つけたあとに  
かたづける



左のチェックでできていないこと、苦手なこと

### 親子で練習してみませんか？

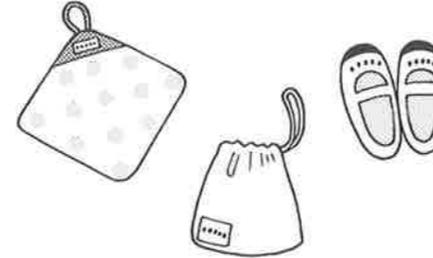


チェックの結果はどうでしたか。まずは、できている項目は、ほめてあげましょう。そして、できていないことは、お子さんと一緒に、やってみてください。

例えば、着がえた時に脱ぎっ放しになっていたら、脱いだ服をどのようにたたむのか、保護者の方が手本をゆっくりやって見せながら、お子さんに、まねをしてたたんでもらいます。脱いだ服がたたんであると気持ちがよいこと、次に着る時に便利なことなどをわかりやすく伝えてあげると、子どもたちも納得できるようになります。



### 持ち物の名前を確認しておきましょう



持ち物の名前が薄くなっている時には、書き直しをお願いします。また、足りない持ち物は補充すると共に、洋服などのサイズが小さくなっていないかも確認して、新年度にはお子さんの体にあったものをそろえるようにお願いします。



### 入学&進級前に 接種忘れはありませんか？



入学や進級を控えたこの時期に、ワクチンの接種忘れがないか、確認してみましょう。特に入学を控えた年長児は、MRワクチン（麻しん風しん混合）やおたふくかぜワクチンについての記録を確認してみるとよいでしょう。

監修 國學院大学 人間開発学部 子ども支援科 教授 塩谷香先生